



לחשוב כמו אישה עשירה

מה המינימום שאת צריכה לעשות כדי
להצמיח את העסק/הרעיון שיש לך לעסק
בעזרת הדיגיטל ולפתח מיינדסט של הצלחה
כלכלית?

מוח עשיר VS מוח עני

ברוכה הבאה למדריך שכתבתי על מנת לעשות מהפך תודעתי ולחדד את ההבנה אצל נשים כשכלה מתחיל וגמר בראש. **המצב הכלכלי שלך בראש ובראשונה תלוי בתודעה שיש לך היום**

לפני שאנחנו מתחילות תזכרי את זה- רגש מוביל למחשבה ומחשבה מובילה לפעולות ופעולות מובילות לתוצאות

עכשיו יכנסו לעומק הדברים שישנו לך את הרגש כלפי כסף, הכנסות ועצמאות? וכתוצאה מכך גם תשתנה המחשבה והתודעה, את כבר מבינה לאן אני חותרת נכון?

לא משנה מהי נקודת ההתחלה שלך בין אם יש לך חיסכון נאה בצד עבודה מכובדת והכנסה קבועה לבין אם את במצב הכי גרוע שיכול להיות לך ואין לך גרוש כרגע והמצב הנוכחי שלך הוא הישרדות ומאמץ של "לסגור את החודש"

כאן אנחנו הולכות להבין את הבסיס להצלחה כלכלית וחיים עשירים המסמך הזה ידייק לך את הדרך שאת צועדת בה היום וגם יעזור לך להכוון את עצמך לדרך חדשה

בין מסלול העוני לבין מסלול העושר

כמובן שזה לא שחור או לבן אלא סולם שכל אחת תוכל למקם את עצמה עליו במקום כלשהו כשהמטרה שלנו תהיה להעביר אותך כמה שיותר קרוב למסלול העושר בחיים שלך

אם נבחן כיצד המוחות של העשירים והעניים נראה שהמוח שלהם עובד שונה

לעשיר יש

מחשבות, גישת חיים, רעיונות ודעות שמקדמות אותו להיות יותר ויותר עשיר.

לעני יש

מחשבות, גישת חיים, רעיונות ודעות שמקדמות אותו להיות יותר ויותר עני או תוקעות אותו במעמד הביניים, במצב הישרדות.

חשוב לציין כשאני אומרת את המילה "עני" הכוונה היא לא אותו עוני שישר קופץ לנו לראש לדוגמא: מגורים באוהלים או מחסור באוכל אלא למישהו שנשאר תקוע באותו המצב הפיננסי - לרוב בינוני מבלי שהוא מצליח לפרוץ את תקרת הזכוכית של ההכנסות שלו ומוכר בעיקר את הזמן שלו בתמורה לכסף כשהוא מרגיש שהוא עושה מאמץ להוביל לשינוי אין שום התקדמות.

כל אחד מהם חי עם מחשבות יומיות שמקדמות אותו לפעולות שונות עובדה מעניינת - במוח הממוצע עוברות 50-70 אלף מחשבות ביום

עושר ומצב כלכלי זה 80% גישה בראש ו-20%
פעולות

המוח שלך שולט בכמות הכסף שתהיה לך

דוגמא לאיך מד הכסף עובד

תחשבי על זה ככה ההכנסה הראשונה שהייתה לך אי פעם בטוח יותר נמוכה מההכנסה שיש לך עכשיו, אבל אם היום את תצטרכי לחפש מקור הכנסה חדש ויציעו לך את מה שהרווחת לפני כמה שנים אם אין סיבה ויצאת פודו את או איזה אסון שמחייב אותך להסכים את לא תתפשרי על הכנסה שהיא פחות ממה שאת מכירה

את תעשי הכל כדי להרוויח את כמות הכסף שאת מרגישה שמגיע לך בין אם זה כבחירה בזה שתמשיכי לחפש עבודות ולקבל עוד הצעות לבין אם את עצמאית את לא תתפשרי לקחת מחיר נמוך יותר ממה שאת כבר רגילה לקחת מהלקוחות שלך וכבר שילמו לך אותו מספר פעמים זה כי יש לך שליטה מסוימת סביב הסכום הזה ועל הוצאות שיש לך התרגלת לאיכות ורמת חיים מסוימת שמבחינתך בטוח כבר לא יכולה

"את תעשי פעולות כדי להרוויח את הסכום שתרגישי טוב איתו לא יותר
ולא פחות אלא את סדר הגודל שמקובע כרגע בראש שלך"

המוח שלך והפסיכולוגיה שלך מכוונים אותך לטווח שכר ספציפי וזה פלוס מינוס הטווח שאותו גם תרוויחי

מה ההבדל בין מוח וגישה עשירה לבין ענייה

על מנת להבין את ההבדלים בין המוח העשיר למוח העני בכל הנוגע לכסף חשוב להגדיר תחילה למה אני מתכוונת כשאני אומרת צורת חשיבה עשירה בבסיס חשיבה עשירה היא מערכת של אמונות וגישות התומכות בצבירת עושר והצלחה כלכלית זכר מאופיינת בהתמקדות בשפע נכונות לקחת סיכונים ואמונה ביכולתו של האדם ליצור עושר.

לעומת זאת חשיבה ענייה מאופיינת בהתמקדות במחסור פחדים מחלקת סיכונים ואמונה אמיתית שהעושר הוא דבר קשה ומרוחק מהישג יד

למרות שאת החשיבה שלנו מעצבים כל הפחדים האמונות והסביבה שבה גדלנו חשוב להבין שיש לנו את היכולת והכוח לעצב את המחשבה האמונות והגישה שלנו סביב כסף

עם הכלים האסטרטגיה הנכונה אנחנו יכולים לפתח חשיבה עשירה שתומכת במטרות והחלומות שלנו ותעזור לנו לעשות פעולות שיביאו אותנו לשם.

עובדת על המוח העשיר

01

שלב ראשון - מודעות לאמונות

כדי לטפח את המוח העשיר שלך חשוב קודם כל להיות מודעת לאמונות הנוכחיות שלך כלפי כסף a. תיצרי לך רשימה של כל מה שאת חושבת על

כסף ואנשים עשירים

b. תמני את האמונות שמקדמות אותך ואלו

שמבילות אותך ליד כל אמונה מגבילה

לדוגמא - "בשביל לעשות כסף צריך לעבוד קשה"

תתחילי לעבוד על לנפץ אותה בזה שתתפשי

אנשים שהחיים יסתדרו להם בצורה מנוגדת

לאמונה שלך

02

שלב שני - בדיקת תכונות

עכשיו נבדוק תכונות וצורת התנהגות של המוח

העשיר מול העני

תעברי על השוואה ביניהם ותבדקי איפה את יותר

מזהה את עצמך

במידה ואת רואה שיש לך תכונות וצורת התנהגות

התואמת את המוח העני תרשמי אותה בצד בידך

עם התכונה ההפוכה לה ותתחילי לעבוד על זה

המוח העני VS המוח העשיר

אחריות	ידע
מוח עני: אישה שרוצה שיתנו לה אחריות, הבטחה או וודאות לסיטואציות ותוצאות בחיים לפני שהיא עושה צעדים מוח עשיר: מחפשת הזדמנויות - פועלת ברגע שיש חלון הזדמנויות משתדלת להיות תמיד הראשונה לנצל אותו והפחד לטעות קיים אבל לא עוצר אותה	מוח עני: אחת שמרגישה שהיא יודעת כבר הכל בצורה טובה, היא יודעת מה יעבוד ומה לא יעבוד לדעת ומוכרת את כל הסיבות הכי טובות למה לא לעשות משהו או לא לקחת את הצעד מוח עשיר: רוצה ללמוד - מוכנה ללמוד, לצמוח ולבדוק דברים אם היא לא שולטת במשהו או היא לומדת את זה מחפשת מנטורים מתמקדת בהזדמנויות ולא בתירוצים
פעולה	אחריות אישית
מוח עני: חולמת - חולמת על עושר או הצלחה לרצות להיות עשירה "השבוע" וחושבת כל הזמן מה היא הייתה עושה אם היא הייתה עשירה ואוספת מידע בדרך כלל מוח עשיר: מיישמת - פועלת עושה צעדים כל הזמן מחפשת איך להתקדם מיידית כל רעיון שעולה היא הופכת אותו למציאות	מוח עני: קורבנית - כמעט שום דבר לא תלוי בה הכל תלוי קשה במה שקורה במדינה, תלוי במעסיק שלה או במשפחה שהיא גדלה בה מוח עשיר: יוצרת - מודעת לכך שרק היא זאת שיצרת את החיים שלה היא לא מפחדת לסלול לעצמה דרך ולקחת אחריות מלאה על החיים שתקבל

מטרה	תכנון
מוח עני: שורדת - היא עובדת כדי לשרוד לשמור על רמת חיים מסוימת רוצה דירה, כבוד, לטוס לחול וזה מספיק לה שלא יהיה פחות טוב במה שכבר יש מוח עשיר: מנצחת - עובדת כדי להתעשר ועולה כל הזמן במדרגות למעלה ומחפשת איך לשפר לעצמה את איכות ורמת החיים יש לה שובע בלתי נגמר להישגים חדשים	מוח עני: בונה תוכנית לטווח הקצר - רוצה תוצאות כאן ועכשיו להפוך לעשירה מהיום למחר מקסימום בעוד כמה חודשים ולא מוכנה לעבוד על מנת להשיג תוצאות רק בעוד שנה או כמה שנים חושבת כל הזמן במונחי משכורת "כמה אני ארוויח בחודש" מוח עשיר: בונה תוכנית לטווח הארוך - חושבת בצורה אסטרטגית ומבצעת פעולות עכשיו כדי לקבל תוצאות בעוד כמה שנים? היא לא לחוצה מזה שלא תראה תוצאות מיידות אבל מוכנה לעשות את ההשקעה חושבת במונחים של הפלת הון והכנסה "איך אני יוצרת מנגנון שלא תלוי בזמן שלי וממשיך להכפיל את עצמו"

התנהגות פיננסית - שלב שלישי

להבין איך את פועלת היום מבחינה פיננסית והאם מה שאת עושה הוא לפי תכונות וחשיבה ענייה

דברנו על זה כבר, לעניים יש תכונות מסוימות ופעולות שמשאירות אותם עניים, למעשה יש לזה כמה רגעים בחלק מהרגעים יכול להיות שאפילו יראו לך "כחכמות" אבל למעשה הן לא. יעשו כלום מלבד לתקוע אותך במצב הקיים שלך או גרוע יותר על מנת שיהיה קל להדגים ולהבין נחלק את זה לכמה סוגים.

3

מוציאה את כל מה שהיא חסכה ואת השאר חוסכת לסכום גדול יותר

כאן יש התנהגות מחושבת יותר אבל דפוס התנהגות של מוח עני, כי קיימת ההבנה שאם היא תוציא את כל מה שהיא מרוויחה היא לא תוכל להרשות לעצמה הנאות קצת יותר גדולות כל חלק מהכנסה החודשית הולך לחיסכון, וכאשר נוצר בצד הנוסף הזה שהוא מספיק להוצאה המתוכננת או נשלח להוצאה (אגב, גם אם את חוסכת לדירה זה עדיין נחשב מחשבה ענייה עשירים יודעים להשתמש בכסף ולמנף אותו בצורה נבונה ולא לאכסן אותו בבנק).

התנהלות פיננסית כזו

בעולם של היום נחשבת

ל"טובה" אבל היא משאירה

אנשים כעבדים ונועלת

אותם במסלול שלא מאפשר

להתעשר.

2

מוציאה את כל מה שהיא מרוויחה

כל מה שהיא מרוויחה הופך הוצאות וב-0 סוגרים המצב בסוג התנהגות הזה קצת יותר טוב במקום אבל עדיין לא מקדם לחיי עושר בשום צורה, כל הכסף שנכנס מתחזק את רמת החיים הנוכחית וככה לא נותר עוד כסף על מנת לפתח הכנסה נוספת או השקעות ושיפור עתידי ברמת החיים

1

מוציאה יותר ממה שהיא מרוויחה

הסכום שהיא מרוויחה יותר נמוך מההוצאות החודשיות שלה ובדרך כלל היא כזאת נכנסת למינוסים והלוואות וכתוצאה מכך לחובות התנהגות כזאת היא תוצאה של מחסור רגשי הרבה פעמים או הרגשה של חוסר הגשמה עצמית אז יש פורק בהוצאות חומריות, צריכה מוגזמת הנאות רגעיות המקרה היחיד שהתנהגות כזאת יכולה להיות מוצדקת זה מצב בראשוני שדורש הוצאות גבוהות או השקעה על מנת למנף את המצב הכלכלי ולשפר אותו.

מה לעשות על מנת לצאת מדפוס ההתנהגות הזה? במיוחד במדינה כמו שלנו שהכל הולך ומתייקר... המוח העשיר תמיד מוצא פתרונות ליצור כסף מאפס!

ועכשיו לפרקטיקה - מתחילות להתעשר

צעד ראשון

כמו שהבנו רוב האנשים עם החשיבה הענייה רגילים לקחת את ההכנסה שלהם ולבזבז אותה על הצרכים- מחיה שוטפת, חשבונות, קניות וביליים.

פשוט מאוד הם משלמים אותם בחיסכון או בחורים בעוד הוצאה "פינוק" רק הם משלמים אותם לגופים אחרים את מה שהם הרוויחו ואם בסוף נשאר כסף אז

מוח עשיר יפעל הפוך לגמרי!

קודם כל מפנים אחוז מסוים להשקעה ורק מה שישאר יוכל לשמש למחיה שוטפת ומכוונים לפי זה גם מתאימים את המחיה ההשקעה יכולה להיות השקעה פסיבית לאורך שנים כגון- נדל"ן, שוק ההון

או שהיא יכולה להיות השקעה בהכנסה נוספת מהצד על מנת להגדיל את ההכנסה הראשונה וככה לקבל תוצאות מהירות יותר כגון- פתיחת עסק, ללמוד כישורים חדשים שיכולים להכניס עוד כסף, ייעוץ עסקי זאת אומרת העדיפות הראשונה היא לקחת חלק מהכסף שהרווחת ולנצל אותו לטובת העתיד הפיננסי שלך - קודם כל לשלם לעצמך!

צעד שני

הבנו שצריך לשלם לעצמך עכשיו את צריכה להבין מה לעשות עם הכסף

אני גורמת לכסף הזה לייצר לי עוד כסף, לא מיידית אלא בעתיד הקרוב על ידי זה שאני מגדילה את ההכנסה שלי ויוצרת לי הכנסה מהצד שיכול גם להפוך להכנסה העיקרית ואפילו היחידה

אני עושה את זה על ידי זה שאני מפתחת מקורות הכנסה שלא תלויים בזמן שלי- אלא בעזרת עסק דיגיטלי

המודל עובד ככה



עצמאות כלכלית

כאן או שאת ממשיכה להגדיל את ההכנסה מהדיגיטל ועוזבת את ההכנסה הקיימת או שאת כל ההכנסה מהדיגיטל את מתחילה להשקיע על מנת לגרום לכסף שלך לייצר לך עוד כסף ולהפוך אותו לפסיבי



צמיחה והשקעה חוזרת

לאחר מכן את מתחילה להכניס עוד כסף ואת ממשיכה להשקיע אותו בתוך ההכנסה הנוספת הזאת שהקמת דרך הדיגיטל עד למצב שההכנסה היא בגובה ההכנסה הקיימת



השקעה ראשונית

בהתחלה את מורידה מאיכות החיים שלך ומשקיעה כסף וזמן על פיתוח כישורים שיאפשרו לך להכניס עוד כסף

בסוף את יוצאת ממצב הישרדותי, מזל טוב ככה עשירים פועלים

מכאן נשארה לך לקבל החלטה לפעול לפי מה שלמדת כאן ולהתחיל ליישם

לפעמים מפחיד ליישם או לפתוח עסק או ליצור הכנסה נוספת כי אנחנו לא יודעות איזה עסק או לא יודעות איך להרים את העסק שכבר פתחנו

כשהתחלתי את הדרך העצמאית שלי והתחלתי לשווק את עצמי בדיגיטל, היה לי הדיגיטל יותר אחד יד ברור להציע: משפר שיווק > פרסום ממומן – מבוסס קופי (לאף אחד לא היה סבלנות לסרטונים). היום, יש ריבוי של רשתות ואפשרויות, ובכל אחת מהן אינסוף דרכי פעולה וגישות שונות.



ההצפה הזאת גורמת לבעלי עסקים ויזמיות חדשות שרוצות להיכנס לתחום לעשות כל כך הרבה פעולות לא רלוונטיות, להשקיע הרבה כסף בהפקות של תוכן וסרטונים שלא באמת מייצרים שווי בעסק, לשים כסף על פרסום מבלי לפצח אסטרטגיה, לקחת מנהלי סושיאל ולעשות גאנטי חסר תכלית ללכת לסדנאות שכל המטרה שלהם זה ללמד אותם לעשות סרטונים שהעסק הוא הרבה יותר מזה

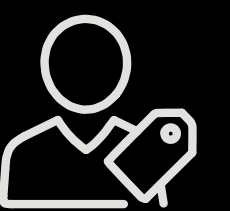
ובשורה התחתונה, לא להתמקד במה שבאמת חשוב: הגדלת ההכנסות והרווחים.

אז מה באמת חשוב ובמה להתמקד?

יש מספר תשתיות בסיסיות שלדעתי חייבות כדי להצליח בדיגיטל שיחד נותנים מקסימום החזר השקעה על הזמן. האנרגיה והכסף.

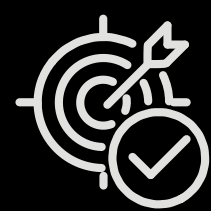
אז כדי שלא תלכי לאיבוד ותעשי טעויות יקרות אני אפרט לך מה באמת צריך כדי לצמוח בדיגיטל.

תשתיות:



מיתוג

כמובן, כמו כל עסק, מיתוג איכותי זה חובה. לא חייב להתעכב על זה יותר מדי אבל כן צריך לייצר שפה מקצועית שמעבירה את הערכים שלך.



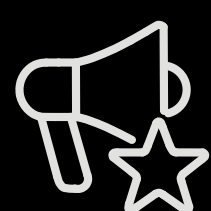
קהל יעד

חובה! אני יודעת שיש חילוקי דעות לכאן או לכאן בעניין הזה, אבל ללא הבנה של למי את פונה ולמי את מוכרת? את לא תדעי איך לשווק ולמכור לו זה חובה כדי לבנות את המותג שלך ולהגביר אמון וחיבור עם הקהל.



משפך שיווק

הגדרה מדויקת של תהליך השיווק שמוביל קהל למוצר הפרימיום שלך (אם אין לך מוצר פרימיום זה, חובה, אני מלמדת איך לעשות את זה באקדמיה שלי ואיך לבנות משפך עסקי מדויק).



נוכחות ברשת ופרסום ממומן

זה לא משנה אם את יודעת לייצר עבודה מהאורגני או לא כי האורגני הוא כמו 'פה לאוזן', לא יציב ולא אפשר לסמוך עליו זה לא או זה תמיד גם וגם על מנת לבנות הכנסה יציבה

הפעילות השיווקית השוטפת שצריך לאחר עליית התשתיות האלה:

1. **לנהל לעצמך את הפרסום** – חובה לשחרר את התלות השיווקית באחרים, אין דבר כזה אין לי זמן לשיווק השיווק לא יעבוד אם את לא מייצרת אותו לעצמך תזכרי אנשים מתחברים לאנשים.

2. **תחזוק רשימת תפוצה במייל** – היום זה נראה פחות סקסי מהאינסטגרם המנצנץ או הטיקטוק המגניב, אבל כמי שמתחזקת אותו כבר 4 שנים אני יכולה להגיד לך בביטחון מלא שזה הערוץ שנותן לי את החזר השקעה שלי יותר מהרשתות

3. **להמשיך מכאן** – זה הזמן להפסיק לקרוא ולהעמיס על עצמך בתאוריה אחרת דברים לא ישתנו העיקרון האחרון של המוח העשיר אומר: לא תבזבזי זמן על "להתכונן" או לא תחכי כל הזמן "לרגע הנכון" – **תתחילי מלהתחיל!**

גם אם את לא מרגישה ב-100% מוכנה את לעולם לא תהיי אני כבר בעלים של שלושה עסקים שניים מהם חברה בע"מ ואני עדיין לפעמים מרגישה לא מוכנה אבל זה לא עוצר אותי

זוכרת לפעול עם הפחד ולא לברוח ממנו צאי לדרך עם מה שיש עם מה שאת מבינה עכשיו תתחילי לצבור ניסיון ללמוד ולהתפתח תוך כדי תהליך למידה תוך כדי תנועה הרבה יותר יעילה מאשר המתנה אינסופית למכונות האולטימטיבית

בדיוק בשביל זה פתחתי את האקדמיה שלי על מנת לעזור לך לקפוץ למים וללמוד את הכלים במקביל לזה שאת עוברת תהליך אישי שאפשר לך להרוויח 10,000-50,000 ש"ח בחודש מהכנסה דרך הדיגיטל הכנסה של עסק ממש